

РЕЦЕНЗИЯ

От проф. Николай Емилов Попов, дн, от катедра „Теория и методика на кинезитерапията” при факултет „Кинезитерапия, туризъм и спортна анимация” на Национална спортна академия, „Васил Левски” - София

ОТНОСНО: Дисертационен труд на докторант **Ваня Стефанова Павлова**, зачислена към катедра „Теория и методика на кинезитерапията” при факултет „Кинезитерапия, туризъм и спортна анимация” на Национална спортна академия, „Васил Левски” – София, на тема: **„Изследване на физическото развитие и двигателната активност при деца с наднормено тегло”**, за присъждане на образователната и научна степен „доктор” по научната специалност: 05.07.05 „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ), професионално направление 7.4. „Обществено здраве”. Научен ръководител е **доц. Руска Василева Паскалева, дм** .

Представеният от докторант **Ваня Стефанова Павлова** дисертационен труд е с *обем* 185 стандартни машинописни страници. *Структурата* на дисертацията е съобразена с препоръките и изискванията за трудове от този род, като съдържа уводна част, системен литературен обзор и собствени наблюдения, завършващи с изводи, заключение и препоръки. *Тематиката* е актуална в предвид високата честота на разпространение на затлъстяването сред децата, произтичащите от това усложнения и нерешените проблеми, свързани с превенцията и преодоляването на такива състояния.

Литературният обзор е с обем от 51 страници. Анализирани са данни от 261 литературни източника (65 на кирилица и 196 на латиница), които дават актуална информация по разглеждания проблем. Научният проблем е разгледан задълбочено, като са анализирани многостранните аспекти на това състояние. Отразени са критични бележки, които отразяват пълноценно вникване в същността на проблема. Коментара на авторката се вплита умело с цитираните данни без да се натрапва излишно. В цялата глава, както и в останалите раздели личи прецизност на изложението и текстова обработка на изключително високо ниво.

На базата на литературната справка е формулирана съответстваща *работна хипотеза*.

Целта на изследването е добре дефинирана. **Задачите** (седем) са формулирани конкретно и са напълно реализирани.

Контингентът изследвани лица включва 104 деца с наднормено тегло от двата пола, избрани като представителна извадка от 181 деца, отговарящи на конкретни критерии. Направена е детайлна характеристика на изследвания контингент.

Методите за изследване са уместно подбрани с оглед тематиката на дисертационния труд. Те са стандартни и прецизно описани. Научното изследване е проведено в периода септември 2016 - март – 2019.

Анализът на представените функционални резултати е прецизен и задълбочен. Проличава умението на докторантката да интерпретира научно установените факти. Статистическият анализ е направен прецизно и отчетените резултати са максимално достоверни.

Формулираните общи изводи отговарят на получените резултати от научното изследване. Те обаче би следвало да се номерират и синтезират като формулировка, тъй като в този си вид са прекалено обстоятелствени и звучат по-скоро като обобщение.

Научни приноси

Приносни моменти могат да бъдат открити както в системния литературен обзор, така и в изследователско-аналитичната част на дисертационния труд. Те разширяват научните познания в областта на кинезитерапията при деца с наднормено тегло.

Като основни научни приноси се очертават:

Теоретични:

Направен е системен обзор на съвременните литературни данни в разглежданата област.

Практически:

Разработена и внедрена в практиката е оригинална методика на цялостна преценка на факторите, свързани с развитието на наднормено тегло при подрастващи.

Представена е авторска кинезитерапевтична методика приложима при деца с наднормено тегло.

Изследвани и анализирани са рискови фактори водещи до наднормена телесна маса в ПУВ с цел профилактика на затлъстяването.

Проучена е зависимостта на увеличеното детско тегло с равновесните и силови възможности на децата за съответната възраст и пол. Анализирани са хранителните навици и честотата в консумацията на определени групи храни в ПУВ.

В заключение, представеният за защита дисертационен труд от **Ваня Стефанова Павлова** е задълбочена разработка с авторски принос в научната и лечебно-практическа област на

кинезитерапията. Базирайки се на актуално избраната тема, широката литературна осведоменост, правилната постановка на проучванията, компетентното използване на разнообразни съвременни методи на изследване и средства за възстановяване и безспорните лечебно-приложни приноси на дисертацията, предлагам на многоуважаемите членове на научното жури да присъдят образователната и научна степен „доктор” по научната специалност: 05.07.05 „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ), професионално направление 7.4. „Обществено здраве” на Ваня Стефанова Павлова.

София

15.04.2019

Изготвил:

/проф. Н. Попов, дн/

REVIEW

From prof. Nikiolay E. Popov, PhD, DSc, Dept. „Theory and methods of kinezitherapy”, faculty of „Public health, health care and tourism”, National sports academy „Vasil Levski” - Sofia

CONCERNING: Dissertation paper of Vania Stefanova Pavlova, PhD student in dept. of „Theory and methods of kinezitherapy”, faculty of „Public health, health care and tourism”, National sports academy „Vasil Levski” – Sofia. Subject: **„Assessment of the physical development and physical activity in overweight children”**, for awarding PhD - scientific and educational degree in scientific specialty: 05.07.05 „Theory and methods of physical education and sport training (incl. kinezitherapy), professional field 7.4. „Public health”. Scientific supervisor Assoc. prof. Ruska Paskaleva, PhD.

The presented from Vania Stefanova Pavlova dissertation paper contains 185 standard pages. The structure of the dissertation is consistent with the recommendations and requirements of those kind of scientific works, containing foreword, systematic review of the literature, authors observations and completeing with conclusions, summary and practical recommendations.

The scientific topic is of present interest foreseeing the high frequency of the distribution of obesity and overweight in adolescents, the resulting complications and the actual problems of prevention and overcoming of the such conditions.

The systematic review contains 51 pages. Two hundred and sixty one papers (65 in Cyrillic and 196 in Latin alphabet) have been discussed. They provide contemporary information in the field of the

scientific topic. The scientific problem has been analyzed deeply, examining the multiangular aspects of this condition. Critical notices have been included, which means completely going deeply into the heart of the problem. The authors comment corresponding skillfully with the references. In the whole chapter could be find precision of the presentation and the text arrangement is in extremely high level.

On the basis of the systematic review a respective working hypothesis has been developed.

The aim of the study is well defined. The tasks (7) are correctly defined and completely realised.

The material of the study include 104 overweight children both male and female, selected from representative quotation of 181 children, matching clear criterion. An in detail characteristics of the studing material has been made.

The methods of the investigation are correctly selected in relation of the topic of the dissertation. They are standard and precisely described. The scientific work has been provide between september 2016 – march 2019.

The analysis of the presented functional results is precise and in depth. The ability of the author to interpret the scientific facts has been seen in the presentation. The statistical analysis has been made precisely and the presented results are maximum objective.

The formulated conclusions are related to the presented in the study functional results.

Scientific contributions

Contributing moments could be found as in the systematic review, as in the investigational part in the dissertation. They widening the scientific knowledge's in the field of the kinezitherapy of the overweight children.

As main scientific contributions could be point out:

Theoretical:

A systematic review of the literature data in the field of the scientific topic has been made.

Practical:

An original methodology for complete assessment of the factors, relevant to the development of overweight in adolescents has been developed and introducing in clinical practise.

An original method of kinezitherapy for overweight children has been presented.

Risk factors resulting in development of overweight in children has been investigated and analyzed with the aim of prophylaxis of the obesity.

The dependance between the overweight in children and the balance and strength abilities of the children in different age and gender has been assessed. The nutritional habits and the frequency in consumption of different kind of foods has been analyzed.

In conclusion the presented dissertational paper by Vania Stefanova Pavlova is an in depth study with original contributions in the scientific and practical field of kinezitherapy. Foreseeing the contemporary topic, the broad literature knowledges, the correct methodology of the investigation, the competent use of contemporary methods of assessment and therapeutic exercises and undoubtedly applied contributions of the dissertation I propose the members of the

scientific jury to vote positively for Vania Stefanova Pavlova to be awarded as PhD educational and scientific degree in the field of higher education 7. Health care and sport, professional field 7.4 Public health.

Sofia

15.04.2019

/prof. N.E. Popov, PhD, DSc/

.